

«Согласовано»

Ст. м/с МБДОУ

«Детский сад №72 «Антошка»

Р.М.Гиниятуллина

«29» 08 2023 г.



«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 72 «Антошка»

Альмухаметова Л.Г.

«29» 08 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(көндәлек режим тәртібе)
Подготовительная группа №10
МБДОУ №72 «Антошка»

6.00 -6.30	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, игры. Подготовка к прогулке.	
6.30-7.55	Прогулка	
7.55-8.14	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	
8.14-8.21	Утренняя гимнастика	
8.21- 8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.30-8.50	Завтрак	
8.50-9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к ООД/подготовка к прогулке	
Понедельник	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.05	Прогулка
	12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
Вторник	8.50– 10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.50-11.20	ООД
	11.20-11.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Среда	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.20-10.50	ООД
	10.50-11.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	11.00-12.05	Прогулка
	12.05-12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры . Подготовка к обеду.
Четверг	8.50– 10.00	Прогулка
	10.00-10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.10-10.40	ООД
	10.40-10.50	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	10.50-11.20	ООД
	11.20-11.30	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
Пятница	9.00-9.30	ООД
	9.30 -9.40	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа
	9.40-10.10	ООД
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.20-11.20	Прогулка
	11.20-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры.
	11.30-12.00	ООД
	12.00-12.15	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.15-12.40	Обед	
12.40-12.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.50-15.00	Сон	

15.00.-15.20	Пробуждающая гимнастика (3мин), воздушные процедуры, закаливание. Подготовка к полднику,
15.20- 15.30	Полдник
15.30-16.30	Игры по интересам, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, кружки. Гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.30 -17.00	Ужин
17.00-18.00.	Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

«Кинэслэнгэн»
 Өлкөн шэфкаты туташы
 «Балалар бадчасы №72 «Антошка»
 Р.М.Гиниятуллина
 «29» 08 2023г



«Раслийм»
 Мөдир МБМББУ
 «Балалар бакчасы №72 «Антошка»
 Л.Г.Альмухаметова
 «29» 08 2023г

**2 нче номерлы мәктәпкә чыгарылыш төркеменен
 көндәлек режим тәртибе
 МБМББУ №72 «Антошка»**

6.00-6.40	Кабул итү, тикшерү, мөстәкыль эш, уеннар, урамга чыгарга эзерлек.	
6.40-7.40	Саф һавада булу	
7.40-7.50	Урамнан керү, гигиеник процедуралар, иртэнге гимнастикага эзерлек,	
8.02-8.09	Иртэнге гимнастика	
8.09-8.20	Мөстәкыль эш, уеннар, гигиеник процедуралар, иртэнге ашка эзерлек	
8.20-8.40	Иртэнге аш	
8.40-8.50/9.00	Гигиеник процедуралар, мөстәкыль эш, ОББЭка эзерлек / урамга чыгарга эзерлек	
Дүшәмбе	9.00-10.00	Һавада булу
	10.00-10.10	Урамнан керү, гигиена процедуралары, икенче иртэнге аш
	10.10-10.40	ОББЭ
	10.40-10.50	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар
	10.50-11.20	ОББЭ
	11.20-11.30	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар
	11.30-12.00	ОББЭ
	12.00-12.10	гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек,
Сишәмбе	9.00-9.30	ОББЭ
	9.30-9.40	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар
	9.40-10.10	ОББЭ
	10.10-10.20	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш,
	10.20-10.50	ОББЭ
	10.50-11.00	гигиеник процедуралар, урамга чыгарга эзерлек
	11.00-12.00	Һавада булу
	12.00-12.10	Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек,
Чәршәмбе	8.50-9.20	ОББЭ
	9.20-9.30	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар
	9.30-10.00	ОББЭ
	10.00-10.10	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш,
	10.10-10.40	ОББЭ
	10.40-10.50	гигиеник процедуралар, урамга чыгарга эзерлек
	10.50-12.00	Һавада булу
	12.00-12.10	Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек,
Пәнжешәмбе	9.00-9.30	ОББЭ
	9.30-9.40	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар
	9.40-10.10	ОББЭ
	10.10-10.20	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш,
	10.20-10.50	ОББЭ
	10.50-11.00	гигиеник процедуралар, урамга чыгарга эзерлек

	11.00-12.00	Һавада булу
	12.00-12.10	Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек,
Жомга	8.50-9.20	ОББЭ
	9.20-9.30	мөстәкыль эш, гигиеник процедуралар
	9.30-10.00	ОББЭ
	10.00-10.10	Урамга чыгарга эзерлек, гигиеник процедуралар, икенче иртэнге аш
	10.10-12.00	Һавада булу
	11.25-11.55	ОББЭ Һавада
	12.00-12.10	Урамнан керү, гигиена процедуралары, төшке ашка эзерлек
12.10-12.40	Төшке аш	
12.40-12.50	Гигиеник процедуралар, йокларга эзерләнү	
12.50-15.00	Көндөзгә йокы	
15.00-15.20	Акрынлап йокыдан уяту, гимнастика(4мин), һава-су процедуралары Төштән соңгы ашка эзерлек,	
15.20-15.30	Төштән соңгы аш	
15.30-16.30	Уеннар, мөстәкыль эш, балаларның үзэшчәнлегә тәрбияче күзәтүе буенча гигиеник процедуралар, кичке ашка эзерлек,	
16.30-16.55	Кичке аш	
16.55-18.00	гигиеник процедуралар, урамга чыгарга эзерлек, һавада булу, балаларны өйләренә озату	